



## ELTE GTK Éjszakai Kevélyek 25

### TÚRAKIÍRÁS

#### **Előzmények:**

Az „Éjszakai Kevélyek 25” túrát az ELTE GTK polgárai legelőször 2021. október 22-23-án éjszaka járták végig. „Az Elsők” nevű 18 fős csapat 22:00-kor indult Csillaghegy HÉV megállóból, és a távot 7:07 alatt teljesítette.

#### **A túra célja, jellege:**

A túra célja, a meglévő legjobb időeredmény megdöntése a Csillaghegy-Nagy-Kevély-Csobánka-Pomáz szakaszon, végig a kiírásban megjelölt turista utakat követve.

A túra – amennyiben a mindenkori indulók számára a legjobb időeredmény elérése a cél – kizárólag éjszaka teljesíthető.

Az időeredményt a kerekpársportokból ismert ún. csapat időfutam rendszerben kell mérni, azaz az induló csapat utolsó emberének beérkezési ideje számít. Az ő ideje egyben a csapat ideje.

Az órát induláskor kell elindítani, és a túra során egyszer állítható meg, vagy a Nagy-Kevély alatti kilátó pihenőhelynél (koordináták: 47.619839,18.989120), vagy a Nagy-Kevély csúcsán (47.621742,18.985888). Ennek az a célja, hogy a részt vevők gyönyörködhesse a főváros és a környező hegyek éjszakai panorámájában. A pihenőhelyről történő tovább induláskor az órát is el kell indítani. Az órát az utolsó csapattag Pomáz HÉV megállóba történő beérkezésekor kell leállítani.

„Az Elsők” a Mackó-barlangban egy fehér színű, ELTE feliratú túranaplót („Csúcskönyv”) helyeztek el, ami megtalálható a barlang végében, bal kéz felett, fejmagasságban egy sziklaüregbe helyezve. Ebbe a naplóba be kell írni az induló csapat nevét, a teljesítés dátumát, minden csapattag nevét, szakját és évfolyamát, illetve beírhatók tetszés szerinti üzenetek az utókornak.

Az időt a csapat vezetője méri, a teljesítés idejét, lehetőség szerint, valamilyen erre alkalmas applikációval, okosórával, vagy fényképpel igazolja. A teljesítés időeredményének tisztaságért ő felel, a naplóban a csapat vezetőjeként is ő kerül megadásra. Az időeredményeket a résztvevők száma szerint két kategóriában tartjuk nyilván: (1) Legalább 5 fős, nagy létszámú csapat, (2) Legfeljebb 4 fős, kis létszámú csapat.

#### **A részvétel feltételei, díjazás:**

A túrát elsősorban az ELTE GTK polgáraiból szerveződő csapatok teljesíthetik, de vendégek is meghívhatók.

A csapat kapitánya a [gk.turaklub@elte.gtk.hu](mailto:gk.turaklub@elte.gtk.hu) címen előzőleg köteles bejelenti a csapat nevét, a csapatkapitány elérhetőségét, az induló tagok nevét és a túra tervezett időpontját, így a kísérlet a Kar felületein akár nagyobb nyilvánosságot is kaphat. A korábbi teljesítésekről, időeredményekről hírt adunk, ezeket egy virtuális túranaplóban a <https://gtk.elte.hu/gtkturaklub> oldalon nyilvántartjuk.

Minden egyes teljesítő oklevelet kap, amely tartalmazza a csapat és a csapattag nevét, a teljesítés időpontját, idejét.

**Indulás:**

Budapest, Csillaghegy HÉV megálló. Az indulás időpontját úgy célszerű megválasztani, hogy Pomázon a reggeli első HÉV valamelyikét éri el az indulók. A Batthyány térről induló HÉV járatok menetrendje [ezen a linken](#) elérhető.

**Visszaérkezés:**

Pomáz HÉV megállóból kora reggel a rendszeresen közlekedő HÉV szerelvények egyikével.

**A túra hossza, nehézsége:**

25 km, szintkülönbséget 650 m, itt-ott lejtős, sziklás, csúszós terep, a túra legmagasabb pontja a Nagy-Kevély (534 m).

Éjszakai túráról van szó, ami lámpa nélkül balesetveszélyes. A mobil telefon lámpája nem elégséges! A túra célszerűen fejlámpával teljesíthető, pótelem szükséges lehet. A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt, a biztonságos célba érkezésért az indulók önmaguk felelnek.

**Útvonal:** [ezen a linken](#) elérhető

**Érintett pontok** (zárójelben a követett túrajelzés):

- Csillaghegy HÉV megálló (P-)
- Bércetető utca
- Csillaghegyi kőbánya (PΔ, majd P-)
- Öröm-Budakeszi út keresztezése (P-)
- Ezüst-Kevély (P-)
- Nagy-Kevély (P-)
- Kevély-nyereg (S-)
- Mackó-barlang (S-, majd K-)
- Csobánkai-nyereg (K-)
- Sarlós Boldogasszony-kápolna / Loudes-i barlang (K-, Z-)
- Csobánka (Z-)
- Csobánka főutca (jelöletlen)
- Gyöngyök útja / Via Margaritarum (S+, S-)
- Oszoly-csúcs majd vissza (SΔ, S-)
- Pomáz Árpád szobor (S-)
- Pomáz HÉV megálló

**Praktikus tippek:**

- Útközben csak azt tudod elfogyasztani, amit magaddal viszel. Javasoljuk, hogy az indulás előtt 2-3 órával vacsorázz bőségesen, éjszakára inkább csokoládét, kávé, meleg teát vigyél magaddal, éjszakai túrákon az éhségérzet nem jellemző.
- Legyen nálad egy használt műanyag zacskó a szemetednek, így a hátizsákod belseje sem lesz piszkos.
- Kényelmes, jó tartású sportcipő, lehetőség szerint bakancs szükséges. Az éjszakai túrán a bokádra még inkább vigyázni kell, mint nappal. Egy túrabot szintén hasznos lehet.
- Éjszakai túráknál kifejezetten jellemző a rutinhatás, azaz minél többször jársz végig egy távot, annál könnyebben fogsz tájékozódni, és gyorsabb eredményt érsz el.